

Materialliste für die Sommerakademie Alfter 2024

Kurs **Eurythmie**

Dozent:in **Andrea Heidekorn**

Bewegliche möglichst unifarbige weiche Kleidung, Stoppersocken oder weiche Gymnastikschuhe, Handtuch. Matte/ Kissen/ Decke für die abendliche meditative Besinnung. Texte, Musik, die Euch bewegen.