



Body-Mind Centering® und bildnerische Gestaltung

Liebe KursteilnehmerInnen!

Bitte packt für unsere gemeinsame Reise ein paar Sachen ein:

damit euch nicht kalt wird:

Decke, Isomatte, Sitzkissen

Socken und dicken Pulli

damit ihr euch gut bewegen könnt:

Bewegungskleidung

damit ihr aus dem Vollen schöpfen könnt:

Kittel und Hose, die dreckig werden dürfen

alte Handtücher (zum Finger abputzen)

feste Schuhe

und

ca.30 € Materialgeld

In Vorfreude

aufs gemeinsame Bewegen, Begegnen und Gestalten

herzliche Grüße

Cornelia Budde

bmc@leibreise.de

www.leibreise.de