

Materialliste Contact Improvisation 2024

- Bewegungsfreundliche Kleidung im Zwiebelprinzip ohne Reißverschlüsse, Knöpfe, harte Accessoires, Kleidung zum Wechseln
- evtl. wetterfeste Kleidung zum Draußen Tanzen
- Socken, evtl. Stoppersocken, wir tanzen in der Regel barfuß
- eine Decke
- Stifte und Papier/Notizheft
- etwas zu trinken
- Knieschützer (falls vorhanden – ich habe auch welche zum Kaufen)
- ein Sitzkissen, falls vorhanden