



A world outside inside of us

Liebe KursteilnehmerInnen!

Bitte packt für unsere gemeinsame Reise ein paar Sachen ein:

Decke, Isomatte oder Yogamatte, Sitzkissen

Socken und dicken Pulli

Bewegungskleidung

Kleidung für draußen

Kittel, Hemd, Hose, die dreckig werden dürfen

alte Handtücher ca.30 € Materialgeld

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Reise

Herzliche Grüße

Cornelia